

松山福祉園園だより



12月



12月号



松山福祉園広報係
令和4年12月1日発行

<https://hukuzumikai.com/>



ハロウィンパーティー



Trick or Treat! (トリックオアトリート)

松山福祉園でも毎年恒例となっているハロウィンパーティーを10月29日(土)に開催しました。

今年は「どんな仮装があるのかな?」「こんな仮装をしたいな~」など皆さんで相談されていましたね。中には自ら仮装を準備している利用者さんも見られました。仮装をしている段階でわくわくが止まらない様子で、皆さんの素敵な笑顔を見ることが出来ました。いよいよ写真撮影! 仮装した皆さんは役になりきってポーズし、素敵な写真を取る事が出来ました。

最後はみんなでTrick or Treat! (トリックオアトリート)と大きな声で唱え、お菓子を貰っていました。



Kさん



Sさん



Iさん



Mさん



Aさん



Yさん



Wさん



Hさん



Sさん



Mさん

Iさん



Yさん



Nさん



Tさん



Nさん



Tさん



Hさん



ハロウィンパーティー in グループホーム



お菓子くれなきゃ悪戯しちゃうぞ？悪戯好きな小悪魔達は 10 月 30 日(日)にグループホームにも現れました！

仮装道具を確認し、自分のイメージを膨らませながらワクワクと準備しておりました。仮装できると決めポーズでパシャリ！仮装が苦手な方は自分のお気に入りの人形を代わりに仮装させたり、自分なりの方法で参加して楽しまれておりました。

皆様のご家庭には悪戯好きな小悪魔は現れましたか？来年もお菓子を準備して小悪魔達を歓迎しましょう！（笑）

どの仮装にするか迷い中です！



Hさん



Sさん



Mさん



Iさん



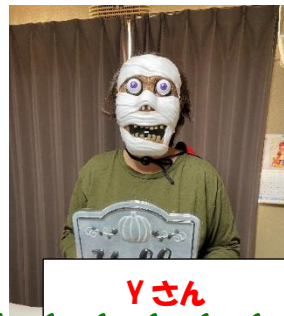
Kさん



Wさん



Kさん



Yさん



Sさん



Tさん

グループホームの紹介をします

今回のグループホームは「つぼみホーム」です。女性 3 名の方が利用されています。つぼみホームの皆さんの趣味を紹介します。



氏名:Tさん 趣味:DVD鑑賞

Tさんの趣味はDVD鑑賞です。アニメやドラマを好まれており、休日を使用して鑑賞されています。

お気に入りのアニメは「ワンピース」です。今話題のワンピースレッドを早く観たいと話されていました。

これからもDVD鑑賞を通じ、リフレッシュしていきましょうね。



氏名:Nさん 趣味:スクラッチアート

Nさんの趣味はスクラッチアートです。付属品の鉛筆で削る、自分なりのオリジナルの作品を作られています。一度始めたら時間を忘れるぐらい熱心に取り組まれています。

作成したスクラッチアートは思い出の物になると思います。大事にしていましょうね。



氏名:Uさん 趣味:折り紙

Uさんの趣味は折り紙です。とても手先が器用であり、千羽鶴の作成など繊細な折り紙作成を得意とされています。一日で100羽ほどの鶴を折られるほどの集中力の持ち主です。

これからも折り紙を楽しむことで、充実した休日を過ごして下さいね。

11月の余暇支援

習字に挑戦♪



普段はなかなか言葉にできない気持ちを届けよう…!



今回は皆さんに習字を体験して頂き、お題は一人ひとりに合わせた好きなものを習字で表現して頂きました。

最初は「何を書こうか」と悩まれる方もいましたが、「自分の名前」や秋刀魚や栗、リンゴなど「季節の食べ物」など思い思いの作品を作り上げる事が出来ました。

毎年習字を行っていますが、年々皆さんの字に味が出てきています。

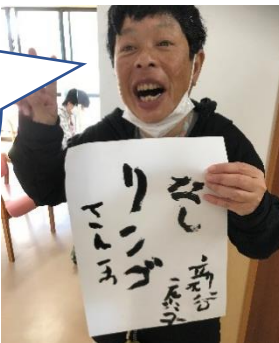
これからも皆さんの記憶に残るように余暇の時間を過ごしていきましょう♪

「家族・友人に手紙を送ろう!」ということで、参加者を募りお手紙を書きました。真剣な表情で便箋と向き合っている利用者さんたち、誰に向けて書いているのかな〜と覗いてみると、「お母さん・お父さんへ」「〇〇ちゃんへ」「(金銭担当者の)△△さんへ」と、それぞれ大好きな方やお友達、お世話になっている方々でした。

自分たちの字で、想いがぎゅぎゅっと込められていますので、しっかりと受け止めてください! (^_^)♡



上手く書く事が出来ました。



利用者さんの趣味を紹介します。



Tさん

趣味: 地図を観ること

Tさんの趣味は地図を観ることです。日本地図と世界地図の二つを持たれており、地図を観ながら「こんな所についてみたいな」と思いながら見られています。



Oさん

趣味: 歌番組

Oさんの趣味は歌番組を観ることです。歌を聴くことが好きであり、今まであった歌番組は全て録画されています。CDを聴くことも好まれており、休日にゆっくりと聴かれています。



Nさん

趣味: 新聞を読む事・アニメ鑑賞

Nさんの趣味は新聞を読む事です。毎朝、一番に新聞を読まれており、ニュースやテレビ欄を観られています。またアニメ鑑賞も好まれており、娯楽室や居室で鑑賞されています。



Wさん

趣味: 音楽鑑賞

Wさんの趣味は音楽鑑賞です。自身のウォークマンや娯楽室のテレビで音楽を聞かれています。K-pop や J-pop 等幅広いジャンルの音楽を聴かれます。

休日ってどのように過ごしているの？

休日はいつもよりゆっくり起床されています。食事を終えた方は生活支援（掃除）を行い、普段出来ていない所の掃除をしています。その後は余暇（自由）を過ごして日々の疲れを癒されています。

【生活支援の様子】

午前中は従業者と一緒に布団干し、掃除をしています。



【余暇の様子】

午後からはスポーツやゲーム、友人と遊ぶなど自由な時間を過ごされています。



折り紙をするときの
集中力はピカー！



僕の日課！
美味しいです、最高♪



作業班別利用者紹介

鉄工班



Iさん

鉄工班で作業されているIさんです。
作業では主にボール盤でピンの穴あけ加工に取り組まれています。
ピンは小さい製品が多く治具のセットも細かい箇所がありますが、ミスをすることなく1つ1つ丁寧に扱っています。取り扱うピンの種類、量が増えてきて大変ですが、最後まで責任を持ってやり遂げています。
繁忙期で忙しくなっておりますが、一緒に頑張っ乗り越えていきましょう。

鉄工班



Sさん

鉄工班で作業されているSさんです。
作業では主にボール盤で製品の面取り加工に取り組まれています。
面取りの仕上げによって見た目も綺麗になり、次の作業工程が効率も変わってきます。ピンの面取りは小さな加工の為、力加減が難しくて苦手な方もおられますが、とても綺麗に仕上げしております。
実習との両立で忙しくなってくる時期ですが、安全に怪我無く乗り越えていきましょう。

各種製品製造班



Mさん

各種製品製造班で作業されているMさんです。
作業では主にウエス加工に取り組まれています。ウエスの糸くず取りや、畳む作業、色や種類の仕分けに取り組まれています。
様々なウエスの種類がありますがMさんに任せると正確に仕分けを行うことが出来ます。
これからも持ち前の集中力を発揮し、納品先に喜ばれるウエス加工を行っていきましょう。

各種製品製造班



Yさん

各種製品製造班で作業されているYさんです。
作業では主にウエス加工やスポット溶接の補助作業に取り組まれています。
ウエス加工では切断作業に取り組まれており、大きなウエスをハサミを使用して丁寧に切っています。
スポット溶接の補助作業では、持ち前の力を十分に発揮し、重たい製品などの運搬に取り組まれています。
これからも体調に気を付けながら作業を頑張っ乗り越えていきましょう。

12月 献立て

		1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
		黒糖ロール チーズロール	ご飯 みそ汁	ツナロール セサミパン	ご飯 赤だし	
		オムレツ	かまぼこ	ポトフスープ	ごぼうのそぼろ煮 高野煮	
		わかめスープ まめびよ豆腐	昆布佃煮 べったら漬	梅チーズ ショア	しば漬け ヤクルトハーフ	
		ご飯	三色丼		ご飯	
		白身魚のバスルオイル焼き	しゅうまい	リクエストも	豚肉のアーモンド焼き	
		さつまいもサラダ	すまし汁		小松菜とツナのお浸し	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
		鶏肉の松風焼き	さんまのかば焼き	チキン南蛮	さけのちゃんちゃん焼き	
		小松菜の煮ひたし	星芋の煮物	ほうれんそうサラダ	ひじきサラダ	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
ご飯 みそ汁	テーブルロール チーズロール	お茶漬け 厚焼き玉子	テーブルロール シュガーワウ	ご飯 みそ汁	たまごロール シュガーパン	ご飯 みそ汁
ソーゼージ	白玉焼き もやしスープ	小魚佃煮	野菜ソテー わかめスープ	塩サケ 昆布巻き	ミルクココア	ウインナー 煮豆
昆布佃煮 たくあん	カフェオレ ゼリー	梅干し ミルミル	牛乳 梅チーズ	たくあん ヤクルト	プリン	昆布佃煮
ご飯 わかめスープ	ハヤシライス	ご飯 にゅう麺	ご飯	フィッシュバーガー ツナマヨパン	おにぎり	ご飯 コンソメスープ
鶏肉のからあげ	シーザーサラダ	白身魚のムニエル	とんかつ	盛りサラダ	お好み焼き	豚肉のバスルオイル焼き
ツナサラダ	牛乳 ゼリー	五目きんぴら	三色和え	クラムチャウダー	小松菜のお浸し	春雨サラダ
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	豚丼
厚焼き玉子の甘酢あんかけ	さわらの香華パン粉焼き	肉コロッケ	★さばのねぎみそ焼き	エビマヨ	豚キムチ炒め	餅の物
豚バラレンコン	かぼちゃの炒り煮	コールスローサラダ	キャベツのナッツ和え	糸こんにゃくのチャップチェ	切り干し大根のサラダ	赤だし
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
ご飯 みそ汁	テーブルロール チーズロール	ご飯 赤だし	テーブルロール 牛乳ツイスト	ご飯 みそ汁	フレンチトースト	ご飯 みそ汁
ししゃも 高野煮	スクランブル パンプキンスープ	塩サケ 梅干	コンソメスープ レモンソース	厚焼きたまご かまぼこ	コーヒー みかん缶	イワシの佃煮 煮ちくわ
しば漬け エール	コーヒー ヨーグルト	煮豆	野菜のたまごとし 梅チーズ	白菜漬 納豆	ヨーグルト	たくあん
ご飯	ご飯	ご飯	さけなめし	ルーローハン		梅しごはん
豚肉の塩麹焼き	鶏肉のマーマレード焼き	さばの竜田揚げ	焼きそば	フルーツヨーグルト	セレクトメニュー	きつねうどん
ひじきの餅とし	おからサラダ	星芋のそぼろ煮 りんご	揚げだし豆腐	コンソメスープ		天ぷら (さつまいも・かしわ)
ご飯	シーフードカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夕食	さばのみぞれ煮	ごぼうサラダ	マーボー豆腐	白身魚のなめこおろし煮	ポークピカタ	牛乳とチンゲン菜のオムレツ
	ほうれん草のごまあえ	牛乳 ゼリー	もやしの餅の物	小松菜の磯辺和え	製マスタードサラダ	キャベツのわさびマヨ和え
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
ご飯 みそ汁	テーブルロール クロワッサン	お茶漬け 塩サバ	黒糖ロール メロンパン	ご飯 赤だし	ピザトースト レーズンパン	ご飯 みそ汁
ごぼうのそぼろ煮 かにかま	スクランブル コーンスープ	昆布佃煮 梅干し	野菜ソテー わかめスープ	味付けまぐろ 梅干	レモンティール ソーフル	塩サバ 煮豆
かっぱ漬	ミルミル	ヤクルト	カフェオレ パナナ	しば漬	みかん	ちくわ のり佃煮
ご飯	ご飯 コーンスープ	ご飯	ご飯	パン (テーブルロール・クロワッサン)	ピラフ	ゆかりごはん
スクエアハンバーグ	鶏肉の照り焼き	ポークチャップ	ぶりの照り焼き	ミートスパゲッティ	マカロニサラダ	しょうゆラーメン
スパサラダ	カリフラワーのサラダ	れんこんサラダ	かぼちゃのサラダ (冬至)	フレンチサラダ コーヒー	コンソメスープ	揚げ餃子
チャーハン	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	煮ごはん	
夕食	はるまき	いかとカシュナツの炒め	ポテトオムレツ	ずき焼き風煮	チーズハンバーグ	さわらの西京焼き
	ワンタンスープ	パンサンデー	大根の梅かつお和え	トマトのマリネサラダ	ミモザサラダ ゼリー	かぶの梅マヨ和え
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
ご飯 みそ汁	テーブルロール クリームチーズ	ご飯 みそ汁	ホットドッグ セミパン	お茶漬け 塩サケ	ホットケーキ	3日: リクエストメニュー 天ぷら・かぼちゃサラダ 大学芋
ウインナー 煮豆	オムレツ コンソメスープ	厚焼き玉子	サラダ	かにかま 白菜漬	りんごジュース	17日: セレクトメニュー 天ぷら・ハンバーグ・からあげ・ハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ
小魚佃煮 エール	野菜ジュース	小魚佃煮 煮豆	ミルクココア ゼリー	ヤクルト	ヨーグルト	25日: クリスマスディナー しゃぶしゃぶ・チキンソテー・シーフードサラダ・コンソメスープ・ミニケーキ
ご飯	ご飯 けんちん汁	ご飯	忘年会	ご飯 すまし汁	たきごみご飯	
豚肉のハニーマスタード焼き	さけの塩麹焼き	豚肉の生姜焼き		たいの塩麹焼き	年越しそば	
かいわれサラダ	餅の物	青菜の辛し和え		肉じゃが	ちくわとカニカマの磯辺揚げ	
ご飯	ご飯	ご飯	わかめごはん	ペッパーランチ風	まぐろ漬け丼	
夕食	さけの煮物焼き	ちゃんこ風煮	たらの甘酢あんかけ	コールスローサラダ	しんじょうの揚げ	
	ひろふき大根	大根と梅かつお和え	白菜サラダ	野菜とたまごのスープ	すまし汁	



お知らせ

●実習のお知らせ

配食サービス班で作業されていた M さんが 10 月 18 日より F 社にて実習されています。就労に結び付けるよう、頑張ってください。

●新しい車のお知らせ

送迎車のキャラバンが新しくなりました。より快適になり、皆さんに安心して乗車して頂いています。



☆ 祝 社会福祉法人 福角会 芳野道子理事長 秋の叙勲受賞 ☆

先日、秋の叙勲受賞が発表され、当法人、芳野道子理事長が半世紀に渡り、児童福祉の発展に尽力された功績に対し、名誉ある瑞宝双光章を受章されました。松山福祉園、きずなホームズ利用者、職員一同、心よりお喜び申し上げます。

12月 行事



- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1日 (木) 全員朝礼 | 24日 (土) 作業休み |
| 2日 (金) インフルエンザ予防接種 | クリスマス会・年賀状作成 |
| 3日 (土) 作業休み | 25日 (日) 作業休み |
| 勇気の会・もちつき | 28日 (水) 仕事納め |
| 4日 (日) 作業休み | 一日作業 (大掃除) |
| 9日 (金) 工賃支払日 | 29日 (木) 年末休暇・忘年会 |
| 10日 (土) 作業休み | 30日 (金) 年末休暇・大掃除 |
| 11日 (日) 作業休み | 31日 (金) 年末年始休暇～1月3日 (火) |
| 17日 (土) 作業休み | |
| 18日 (日) 作業休み | |